

教科名	保健体育 科	科目名	保健		
履修学年	2 学年	履修	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選択	単位数	1 単位
使用教科書 副教材等	現代高等保健体育（大修館） 現代高等保健体育ノート（大修館）				
学習の目標	人及び集団の生活における健康安全管理についての理解を深め、健康に関する問題を自主的に解決する能力や態度を高めて、心身の調和的な発達を図る。生涯を通じて健康課題に応じた自己の健康管理や環境づくりに寄与し、健康的な社会環境づくりを実践できる資質や能力を育成する。				

●どのような力を、どのレベルまで身につけるのか【目指す能力とその次元】

評価の観点	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
評価基準	<ul style="list-style-type: none"> ・現代社会と健康、安全な社会生活とその活用について、個人だけでなく社会生活について総合的に理解をしている。 ・現代社会と健康、安全な社会生活について、健康を保持増進する技能を身につけ、実践することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に関わる事象や健康情報などから自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し、判断することができる。 ・健康の保持増進について、その時々目的や状況に応じて他者に伝える力を身につけている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力のある生活を実践しようとしている。
評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ・定期考査（知識技能の問題） ・授業への取り組み状況 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期考査（思考判断表現の問題） ・課題の取り組み状況 ・授業への取り組み状況 	<ul style="list-style-type: none"> ・ノートの取り組み、提出状況 ・授業への取り組み状況

●いつ、何を学ぶか【学習内容】

学期	学習内容	学習活動・ねらい
1 学期	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶 	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期の特徴について体と心の面から理解し、そのために不安や悩みへどのように対処すればよいか理解できる。 ・受精・妊娠・出産の一連の過程を理解し、胎児や母親の健康問題、予防や健康のための支援について理解できる。 ・望まない妊娠の結果行われる人工妊娠中絶が女性の心身に与える深刻な影響について理解できる。
2 学期	<ul style="list-style-type: none"> ・結婚生活と健康 ・中高年期と健康 ・働くことと健康 ・労働災害と健康 ・健康的な職業生活 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な結婚生活を送るためには、心身の発達や本人・家族の影響が大きく影響することが理解できる。 ・中高年期を健やかに過ごすためには、日常生活の中で体の機能を積極的に使うことや、若い時からの健康的な生活習慣や健康管理が重要であることが理解できる。 ・働き方が肉體労働からデスクワーク中心となり、夜間勤務、在宅勤務、社外勤務の増加について理解できる。
3 学期	<ul style="list-style-type: none"> ・大気汚染と健康 ・水質汚濁・土壌汚染と健康 ・環境と健康にかかわる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・大気汚染の汚染源と汚染物質、それによる健康被害について理解できる。 ・大気・水・土壌は生活していくうえで密接に関連しているということが理解できる。 ・ごみ処理と上下水道の整備のしくみと働き方を学んだうえで、それらの問題点や対策を理解することができる。